

Iedere maand is er een Tweedaagse workshop Familieopstellingen.

Daarbinnen kun je werken aan je huidige levenssituatie met vragen over je verlangen, je werk of je gezondheid. Voel je ook vrij om deel te nemen als je behoefte hebt je ziel te voeden aan het wonderlijke veld van de opstellingen, zonder een eigen, acute vraag en op die manier te ervaren wat er in het veld ook voor jou ontstaat en zichtbaar wordt.

Data: 12 en 13 januari 2012; 17 en 18 februari 2012; 12 en 13 april 2012; 25 en 26 mei 2012; 14 en 15 juni 2012; 12 en 13 juli 2012; 31 augustus en 1 september 2012; 27 en 28 september 2012; 9 en 10 november 2012; 20 en 21 december 2012

De Verdiepingscursus start alweer voor de zesde keer. Zij bestaat uit vijf tweedaagse workshops en is bedoeld voor diegenen die weten dat ze proviand nodig hebben voor de tocht in de vorm van kennis, inspiratie en een hechtere verbondenheid met de ziel. Daarbij krijg je de gelegenheid om met behulp van opstellingen bij eigen thema's stil te staan. Wie dat wil kan in een oefengroepje oefenen met kleine opstellingen. Zo, dat je verder kunt varen naar waar de wind jou voert.

Data: 1 en 2 juni 2012; 24 en 25 augustus 2012; 1 en 2 november 2012; 31 januari en 1 februari 2013; 4 en 5 april 2013

Het vervolg op de Verdiepingscursus

Deze cursus die bestaat uit vier tweedaagse workshops is bedoeld voor mensen die de verdiepingsworkshops hebben gevolgd.

Data: 6 en 7 juli 2012; 19 en 20 oktober 2012; 24 en 25 januari 2013; 23 en 24 mei 2013

De Inspiratie workshop is ook bedoeld voor mensen die de verdiepingscursus hebben gevolgd of elders een opleiding hebben gevolgd. Lees voor meer informatie de website.

Data: 19 en 20 april 2012 en 23 en 24 november 2012



**Inge Land**

2e Oude Heselaan 179a

6542 VE Nijmegen

T 024 378 87 38

E [info@ingeland.nl](mailto:info@ingeland.nl)

[www.ingeland.nl](http://www.ingeland.nl)

Is deze post ongewenst of onjuist geadresseerd?  
Laat ons dat aub weten!

ontwerp en schilderij voorzijde: © Ferdie Westen, [www.ferdiewesten.nl](http://www.ferdiewesten.nl)



Voor het nieuwe jaar wens ik je

een steeds hechter contact met je verlangen

het juiste moment om de zeilen te hijsen

gunstige wind

de rust om te dobberen

de moed om naar het onbekende te varen

gedreven door je verlangen.

**Inge Land**

## NIEUWJAARS NIEUWSBRIEF

Dankbaar voor de ontmoetingen van de afgelopen jaren stuur ik je met deze Nieuwsbrief mijn wens voor het nieuwe jaar, enkele gedachten over verlangen en mijn workshopaanbod met de nieuwe data.

Ik ervaar het werken met Familieopstellingen als de meest krachtige vorm om je vraag, je probleem, je verlangen de aandacht te geven die het waard is én te leren over de diepe onderstroom van het leven. Ik ben dan ook dankbaar dat de workshops steeds door kunnen gaan en ik die ervaring samen met de deelnemers mag delen.

Op de een of andere manier is het helemaal niet zo eenvoudig om in contact te blijven met je verlangen en van daaruit te leven. We worden in beslag genomen door de hectiek van het leven, gekluisterd door angst voor de toekomst of we raken verstrikt in oude patronen en banden die ons vasthouden. Hierdoor kan het contact met ons verlangen verloren raken. We bevinden ons dan in een overlevingstoestand waarin het lijkt dat we denken geen tijd te hebben om de zeilen te hijsen, omdat we moeten roeien.

Steeds vaker vraag ik bij een opstelling naar iemands verlangen en neem dat dan als leidraad voor die opstelling. Als er een prangende vraag is, ligt er een verlangen onder. Verlang je naar meer rust, zodat je leven meer een tocht wordt waarbij je regelmatig peddelend in je kano kunt genieten van het uitzicht, zachtjes voortgestuwd door de stroom van het water? Of gaat jouw verlangen uit naar meer verbinding met jezelf of anderen?

Of verlang je naar de stroomversnelling, die je ineens heel snel vooruitbrengt of naar een onverwachte waterval, die je in onbekende diepte voert.

Als ik mensen in de opstelling een representant laat neerzetten voor hun verlangen, merk ik dat ze vaak helemaal niet naar hun verlangen kijken. Soms blijken we zo gebonden aan iets uit onze familiegeschiedenis, dat dit onze aandacht en liefde totaal in beslag neemt.

Het is ook belangrijk om het juiste moment in je leven te herkennen om in beweging te komen.

Als iemand zijn vraag naar voren brengt voor een opstelling, gebruik ik vaak de metafoer van de gunstige wind.

Is dit nu het juiste moment om de vraag te stellen en naar de grotere of diepere samenhang te kijken die je in een opstelling kunt zien? Kortom is er nu een gunstige wind voor je vraag? Elke zeiler weet wat het betekent om te peddelen als er geen gunstige wind staat.

De Grieken noemden de godheid van de gunstige wind Kairos. Hij wordt afgebeeld met een kuif op zijn voorhoofd en een glad achterhoofd. Als hij voorbij komt moet je het moment herkennen en hem snel bij zijn kuif pakken.

Ben je te laat, dan grijp je mis op zijn gladde achterhoofd. Het moment herkennen, vraagt om in het 'nu' te zijn, volledig aanwezig. Met gunstige wind en de zeilen gehesen komt je verlangen gemakkelijker in beeld en hoef je niet zo je best te doen. Je kunt als het nodig is zelfs tegen de stroom in varen. Mocht je voor zo'n tocht iets uit mijn aanbod kunnen gebruiken, lees dan verder.