



Beste geïnteresseerde,

Het afgelopen jaar is er rondom de Vuurvlieg van alles in beweging gezet. In de zomer is er op het terrein van de Vuurvlieg begonnen met de bouw van ons nieuwe huis. De mooie tuin heeft plaats gemaakt voor chaos en we wachten op het nieuwe wat momenteel gecreëerd wordt. We hopen dat het straks weer een heel mooi geheel wordt waar met veel plezier en inspiratie gewoond en gewerkt kan worden.

Ook is er in het afgelopen voorjaar een nieuwe website voor de Vuurvlieg ontworpen ([www.devuurvlieg.nl](http://www.devuurvlieg.nl)) waar je informatie vindt over alle activiteiten die in de Vuurvlieg worden aangeboden.

In deze nieuwsbrief wil ik je op de hoogte brengen van mijn programma aanbod en data voor 2013. Nieuw daarin is dat ik regelmatig een themaworkshop ga aanbieden, dit keer niet voor problemen. Wil je weten waarom je het woord problemen beter zou kunnen vermijden, luister dan ter nagedachtenis naar het geestige/pakkende gedicht van Rutger Kopland <http://tiny.cc/gzwdow>. Verder vind je in deze Nieuwsbrief een mijmering over je eigen plek innemen én de regie voeren over je leven. Lees verder als dit je benieuwd maakt, misschien is er iets bij wat je past en mogelijk tot ziens in 2013.

Inge Land

Inge Land  
2e Oude Heselaan 179a  
6542 VE Nijmegen  
024 378 87 38  
[info@ingeland.nl](mailto:info@ingeland.nl)  
[www.ingeland.nl](http://www.ingeland.nl)



Inge Land  
2e Oude Heselaan 179a  
6542 VE Nijmegen  
024 378 87 38  
[info@ingeland.nl](mailto:info@ingeland.nl)  
[www.ingeland.nl](http://www.ingeland.nl)



## Nieuwsbrief | aanbod en data 2013

### De maandelijkse open workshops Familieopstellingen

dienen je verlangen naar liefde, geluk, verdieping en nieuwe inzichten. Ze zijn er om levensvragen in te brengen over bijvoorbeeld je verlangen naar geluk, gezondheidsthema's, werk gerelateerde vragen, relationele problemen of om kennis te maken met dit werk.

#### Data:

10 en 11 januari (do/vr)	30 en 31 augustus (vr/za)
15 en 16 februari (vr/za)	4, 5 en 6 september Thema** (wo av, do/vr)
29 en 30 maart Thema* (vr/za)	3 en 4 oktober (do/vr)
25 en 26 april (do/vr)	8 en 9 november (vr/za)
6 en 7 juni (do/vr)	12 en 13 december (do/vr)
28 en 29 juni (vr/za)	

Thema\*: In deze workshop staat de verbinding met ons zelf en ons lot centraal. Hoe gaat het nu met me? Wat in mij zelf vraagt om op dit moment gezien te worden, welk levensthema ontvouwd zich en kan ik dit toelaten? Wat is mijn innerlijke 'visioen' waar ik dit leven mee begonnen ben? Wat roert me als ik naar mijn lichaam, mijn 'mind', mijn ziel en mijn persoonlijkheid kijk? Deze themaworkshop is zinvol voor mensen die aan hun ontwikkeling willen werken en verantwoordelijkheid willen nemen voor hun eigen leven. Voor mensen in hulpverlenende beroepen biedt het een mogelijkheid om stil te staan en tijd te nemen voor zichzelf.

Thema\*\*: Workshop voor coaches en therapeuten in samenwerking met 't lep

### Individuele Familieopstellingen

Het is ook mogelijk een individuele Familieopstelling te doen.

### De verdiepingscursus

Deze cursus is bedoeld voor iedereen die tenminste al één keer bij mij een familieopstelling heeft gevolgd, geraakt is door het systemisch werk en zich daar verder in wil verdiepen. Het systemisch werk biedt soms een totaal nieuwe invalshoek op levensvraagstukken. Met deze inzichten, inspiratie en ervaringen raakt onze ziel aan de existentiële thema's zoals *leven en dood, schuld en onschuld, zingeving en waarden, verantwoordelijkheid en liefde*. Daarmee is het niet alleen een voeding en verdieping voor professionals in de hulpverlening maar blijkt het voor veel meer mensen waardevol en inspirerend te zijn.

Data: 26 en 27 september 2013 (do/vr), 21 en 22 november 2013 (do/vr), 17 en 18 januari 2014 (vr/za), 27 en 28 maart 2014 (do/vr), 30 en 31 mei 2014 (vr/za)

### De tweedaagse inspiratieworkshop

Deze workshop is bedoeld voor mensen die (hier) vaker een workshop hebben gedaan en het fijn vinden om op de zielslaag aangeraakt en geïnspireerd te worden. Er is ruimte voor experimenteren en om een eigen vraag in te brengen.

Data: 11 en 12 april (do/vr), 17 en 18 oktober (do/vr)

## Mijmering

In de afgelopen 15 jaar waarin ik opstellingen meemaak en begeleid komt regelmatig naar voren dat ieder die bij een familie of organisatie hoort een waardige plek verdient. Dat betekent naast je eigen plek voelen, deze waardig achten, en innemen!

Innemen betekent ook in beheer nemen, aan ons zelf toevertrouwen, de regie voeren; zoals in het Engels zo mooi wordt uitgedrukt met

"in charge zijn" in ons leven. Het moeilijke aan ruimte innemen zowel in werk als privé is dat je ook altijd een risico neemt. Misschien kun je het wel niet waarmaken? Misschien heeft het consequenties die je niet wilt. De uitwisseling en het contact begint bij het nemen van je moeders ruimte, haar borst, het leven. Als je vol overtuiging hebt genomen, 'Ja' hebt kunnen zeggen tegen hoe je leven is, kan het geven daarna beginnen. Door te geven en dat jezelf ook toe te vertrouwen gaat de relatie, het werk, je kwaliteiten groeien en maakt het je sterker. Wachten tot je een plek krijgt, gegeven wordt, maakt je zwakker.

Het bijzondere is dat dit innemen van je plek een kunst is die door alle levensfasen heen een uitdaging blijft. Met welke persoonlijkheidstrekken nemen we ons leven geleidelijk in eigen beheer als we jong zijn en afhankelijk? Hoe nemen we de regie als we op eigen benen gaan staan? De wereld is niet zo eenduidig als we gedroomd hadden, we kunnen het niet zo naar onze hand zetten als we als puber dachten. Als we eenmaal volwassen zijn komen we in de levensfase waarin we echt de regie over ons leven kunnen voeren. Hoe nemen we dan onze diepe verlangens en behoeftes serieus? En hoe zijn we 'in charge' als we ouder worden en lichamelijk kwetsbaar. Hoe blijven we waardig en houden we het volledig beheer over ons bestaan? Bert Hellinger (86 jaar) liet me op een tweedaagse workshop in Groningen zien hoe rijk het is als iemand zijn plek volledig blijft in nemen en dat belichaamt. Ongeacht of je het er nu mee eens bent of niet, of het jouw stijl is of niet. Als we allemaal een puzzelstukje vertegenwoordigen kan de puzzel alleen heel worden als ieder zijn stukje leeft.

In de opstelling zie ik dat als we onze eigen positie innemen en met open ogen kijken en toelaten wat er is, dit rust en geluk mogelijk maakt. Als we onze plek kwijtraken of afgeven verzwakt het ons en onze omgeving; het geeft gedoe net zoals wanneer we onze portefeuille met bankpasjes en paspoort verliezen. Door het verlies van ons identiteitsbewijs en toegang tot geld, je bestaanszekerheid, ervaren we angst, ergernis, woede en onrust. Dat geeft net zo veel werk om het allemaal weer in orde te maken als wanneer we onze plek kwijt raken of afgeven. Met het in beheer nemen en houden van je eigen plek, 'je eigen portefeuille' heb je een positie van waaruit je kunt leven. Je kunt je eigenheid, jouw bijdrage uitgeven aan wat jij belangrijk vindt zodat het groeit! Zelf die regie voeren, die 'eigen portefeuille' beheren is gemakkelijk en moeilijk tegelijkertijd. Het vereist moed maar is wel het mooiste en uniekste geschenk wat jij aan de wereld kunt geven.

Zien in welke mate je daar in slaagt, verstrikt bent of onvrij, daar geven opstellingen een diepe, onvervalste blik op. Dat maakt het ook zo boeiend, spannend en zinvol om een opstelling te doen.

Ik wens je een goede decembermaand en straks een open verwachtingsvol hart voor 2013!

Inge Land

Inge Land  
2e Oude Heselaan 179a  
6542 VE Nijmegen  
T 024 378 87 38  
info@ingeland.nl  
www.ingeland.nl

