

PostNL  
Port Betaald

De representant van de 'Bestemming' zei in een opstelling: 'ik hoor niet hier te staan' (meters van de cliënt vandaan) maar in haar! De representant van het 'Verlangen' wacht meestal en is er voor de cliënt. Maar de cliënt lijdt, is vermoeid, moedeloos, zoekt iets anders en heeft er geen ruimte voor. Welke wegen en omwegen we ook bewandelen om gelukkig te zijn, het enige wat verschil maakt is of we in contact zijn met onze kwetsbaarheid, onze behoeftes, verlangens en onze geraaktheid. Dan kan ons gevoel weer stromen.

Zolang we blijven kijken, begrijpen en denken, blijft er twijfel, vragen en afstand.

Zodra we het ervaren en voelen ontstaat er nabijheid, verbinding met ons zelf en weten we wat er toe doet, wat van waarde is. Kortom zijn we verbonden met het wezenlijke. Dat kun je spiritualiteit noemen.

Allerlei stromingen, spirituele richtingen, therapeutische benaderingen, leraren, ook opstellingen proberen ons op die weg te begeleiden. De valkuil is dat we blijven kijken, denken, geloven, vragen en zo afdwalen van de verbinding met ons zelf.

Tja...het is zo eenvoudig.

We zoeken allemaal antwoorden en hopen dat deze leraar, deze opstelling, deze therapie ons dat antwoord geeft.

Als ik het 'Antwoord' zou opstellen zou deze waarschijnlijk zeggen: 'ik zit in jou!'.

Voel maar.

**Inge Land**  
2e Oude Heselaan 179a  
6542 VE Nijmegen  
T 024 378 87 38  
info@ingeland.nl  
www.ingeland.nl  
www.devuurvlieg.nl



Inge Land  
2e Oude Heselaan 179a  
6542 VE Nijmegen  
T 024 378 87 38

info@ingeland.nl  
www.ingeland.nl  
www.devuurvlieg.nl

Laat het a.u.b. weten als je deze post niet meer wilt ontvangen.

**Alles is onderling afhankelijk.  
Niets bestaat op zich zelf.**

uit de Boeddha-dharma

NIEUWSBRIEF INGE LAND ZOMER 2014



## Nieuwsbrief zomer 2014

Beste mensen,

In deze Zomernieuwsbrief stuur ik je mijn aanbod van Familieopstellingen voor het komende seizoen, een mijmering over dit werk en een paar tips.

De maandelijkse *tweedaagse Familieopstellingen* zijn het afgelopen jaar gelukkig allemaal doorgegaan, wel soms met minder deelnemers. Dat gaf een bijzondere charme en minder druk, wat past bij mijn behoefte. Daarom heb ik besloten komend najaar een workshop minder te programmeren.

Er is een nieuwe folder over Familieopstellingen die je kunt opvragen.

Op 12 en 13 december start er een nieuwe *Verdiepingscursus in het systemisch werken* voor mensen die dit werk willen integreren in hun eigen werk of zich er persoonlijk mee en door willen verrijken.

*De Vuurvlieg* bestaat alweer 15 jaar en heeft zich ontwikkeld zoals ik gehoopt had. Ze biedt nu onderdak aan verschillende soorten therapieën, zowel regulier als alternatief. Ook zijn er cursussen op het gebied van Meditatie, Mindfulness, Yoga en Tai Chi en ze biedt ruimte aan 'The Light of Being' een school voor Spirituele bewustwording.

Voor meer informatie zie onze nieuwe website: [www.devuurvlieg.nl](http://www.devuurvlieg.nl)

Helaas wordt het landschap van de *geestelijke gezondheidszorg* steeds meer bepaald door regels en wantrouwen waarbij uit behoefte aan controle de privacy en de vrijheid van keuze ernstig in het geding komen. Dit vraagt alertheid en je steeds opnieuw verhouden tot de gevolgen van dit beleid. *Zembla* maakte daarover een duidelijke en alarmerende reportage waarvan je een link vindt op mijn website.

Gelukkig is het toch nog mogelijk om met een aanvullende verzekeringspolis een Familieopstelling vergoed te krijgen. De hoogte van de vergoeding is afhankelijk van de afgesloten aanvullende polis.

Vorig jaar heb ik voor het eerst *Pjotr Elkunoviz* uitgenodigd om naar Nederland te komen.

Hij heeft de gave om mensen met houding- en rugproblemen te behandelen waarbij hij je nauwelijks fysiek aanraakt. Hij noemt het een 'Geistige Aufrichtung'. Een klein gezelschap heeft toen kennis gemaakt met zijn werk en een behandeling ondergaan. Omdat het voor de meerderheid een bijzondere uitwerking had heb ik hem opnieuw gevraagd..

Je kunt een behandeling afspreken op een van de dagen die hij dit jaar komt en wel op 10, 11 en 12 juli in de Vuurvlieg.

Zie voor meer informatie mijn website met een filmpje over zijn werk, de evaluatie van deelnemers van vorig jaar en hoe je je op kunt geven.

Als mijn aanbod voor jou boeiend of zinvol is, vind ik het fijn om je het komend jaar weer te ontmoeten. Voor nu een hartelijk groet vanuit de rust van de nieuwe woonsituatie en een tuin die nu kan wortelen.

Inge Land

### PROGRAMMA

#### Familieopstellingen 2014

27 en 28 juni,

28 en 29 augustus,

18 (avond), 19 en 20 september,

14 en 15 november,

18 en 19 december 2014.

#### Verdiepingscursus

12 en 13 december 2014,

20 en 21 februari,

1 en 2 mei,

26 en 27 juni,

2 en 3 oktober 2015



## Mijmering

Een opstelling lijkt wel een naar buiten geprojecteerd beeld van onze binnenwereld.

De representanten laten zien wat er onder de oppervlakte in jou speelt.

Stel je aan de opstelling een vraag of vertrek je vanuit een verlangen?

Maakt het verschil waar we mee starten?

Ja, dat is wel mijn ervaring.

Ik zie regelmatig dat je met het stellen van een vraag een onopvallende stiekeme poging doet om het geheel nog een beetje buiten je te houden, je niet te veel te laten raken. Je wilt het kunnen zien, daardoor begrijpen, beheersen en misschien als het je past/bevalt aan te nemen.

Door te kijken kun je er buiten blijven en hoef je het niet te voelen.

Bij het uiten van je verlangen komt het allemaal veel dichterbij, ben je meer kwetsbaar.

Verlangen gaat om contact, verbinding met iets in je zelf, met iets wat waardevol voor je is. Met iets wezenlijks.

Tot mijn verbazing zie ik regelmatig dat, wanneer je in een opstelling een representant opstelt voor je 'verlangen', voor je 'bestemming' of voor 'het eigen leven', je daar helemaal niet naar kijkt. Het wordt ook vaak ver weg van je eigen representant geplaatst!

Je wordt blijkbaar door iets anders in beslag genomen. Zolang dat zo is zie je vaak in de opstelling een enorme onrust of dreiging, verlamming, angst of verdriet. Een nieuwe beweging en rust ontstaat pas als het je lukt om voorzichtig verbinding te maken met (de representant van) het eigen leven, met het eigen gevoel!

Als je aan de kant blijft staan, kijkt, niet gaat voelen en er geen verbinding ontstaat met het eigene (je bestemming/ je verlangen) draagt de opstelling bij aan een nieuw antwoord, een nieuwe verklaring. Die perkt ons weer in en daar worden we meestal niet gelukkig van.