



Nieuwsbrief | aanbod en data 2013/2014

De zevende **Verdiepingscursus Familie Opstellingen** start in november.

Ze is bestemd voor ieder die over en door middel van Familieopstellingen wil leren en daar zijn eigen ontwikkeling mee wil voeden. Professionele en/of persoonlijke voeding voor je ziel.

Naast de data een mijmering over het herkennen én je verhouden tot het nieuwe dat wil ontstaan. Wij zijn inmiddels verhuisd naar onze nieuwe stek waar alles langzamerhand vorm begint te krijgen. We zijn blij met de mogelijkheden die dat ons biedt. Hopelijk heb je net als wij ook een fijne zomer gehad en kun je weer helemaal uitgerust en geïnspireerd aan het nieuwe seizoen beginnen. Lees verder als je benieuwd bent naar het programma, misschien is er iets bij wat je past.

Aanbod en data 2013 en 2014

De maandelijkse open workshops Familieopstellingen dienen je verlangen naar liefde, geluk, verdieping en nieuwe inzichten. Ze zijn er om levensvragen in te brengen over je verlangen, gezondheidsvragen, werk gerelateerde vragen, relationele problemen of om kennis te maken met dit werk.

Data:

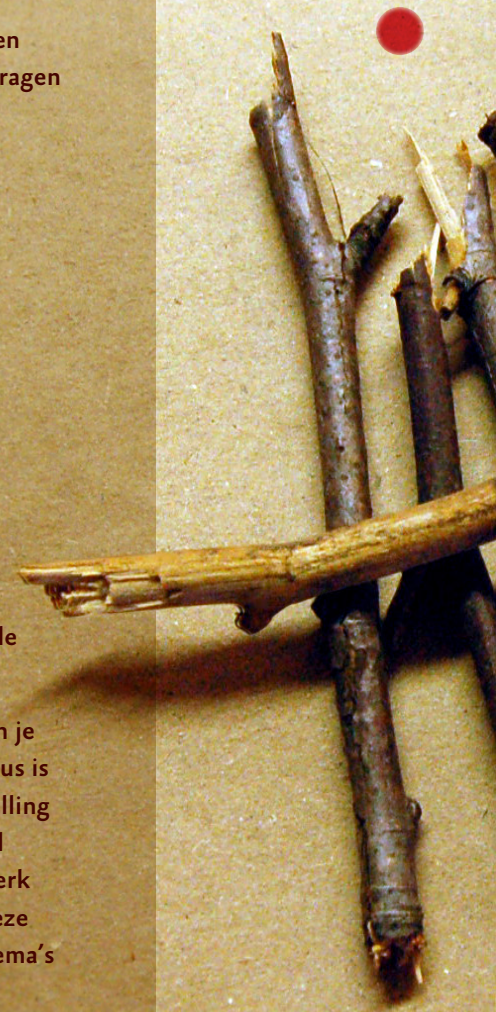
- 3 en 4 oktober 2013 (donderdag en vrijdag)
- 8 en 9 november 2013 (vrijdag en zaterdag)
- 12 en 13 december 2013 (donderdag en vrijdag)
- 23 en 24 januari 2014 (donderdag en vrijdag)
- 28 februari en 1 maart 2014 (vrijdag en zaterdag)
- 21 en 22 maart 2014 (vrijdag en zaterdag)
- 24 en 25 april 2014 (donderdag en vrijdag)
- 16 en 17 mei 2014 (vrijdag en zaterdag)
- 27 en 28 juni 2014 (vrijdag en zaterdag)

Individuele Familieopstellingen: voor mensen voor wie het werken in een groep belemmerend werkt bestaat er de mogelijkheid een individuele Familieopstelling te doen.

De **verdiepingscursus** geeft professionele en/of persoonlijke voeding aan je ziel en gaat in het najaar 2013 voor de zevende keer van start. Deze cursus is bedoeld voor iedereen die tenminste al één keer bij mij een familieopstelling heeft gevolgd, geraakt is door het systemisch werk en daarover meer wil leren en zijn eigen ontwikkeling daarmee wil voeden. Het systemisch werk biedt soms een totaal nieuwe invalshoek op levensvraagstukken. Met deze inzichten, inspiratie en ervaringen raakt onze ziel aan de existentiële thema's zoals "leven en dood", "schuld en onschuld", "zingeving en waarden", "verantwoordelijkheid en liefde". Daarmee is het niet alleen een voeding en verdieping voor professionals in de hulpverlening maar blijkt het voor veel meer mensen waardevol en inspirerend te zijn.

Data:

- 21 en 22 november 2013 (donderdag en vrijdag)
- 17 en 18 januari 2014 (vrijdag en zaterdag)
- 27 en 28 maart 2014 (donderdag en vrijdag)
- 30 en 31 mei 2014 (vrijdag en zaterdag)
- 3 en 4 juli 2014, (donderdag en vrijdag)



Mijmering

In deze Nieuwsbrief gaat mijn mijmering over het herkennen, zien of ruimte maken voor het nieuwe dat wil ontstaan. Tijdens het schrijven van de vorige Nieuwsbrief was nog niet zo duidelijk wat uit de chaos van de bouw rondom de Vuurvlieg ging ontstaan. Het nieuwe huis was nog niet zichtbaar en leefbaar.

De stenen, de aarde, de planten en wij waren nog niet op onze nieuwe plek aangekomen.

Terwijl ik in het voorjaar ruimte maakte, terugsnoeide, oude takken weghaalde, herinnerde ik me een uitspraak van Michelangelo 'het beeld is er al, de kunst is om het overbodige materiaal te verwijderen'. Ik probeerde te onderscheiden welke gestalte en dus ruimte de plant nodig had. Waar hij opnieuw uitloopt. Hoe herken ik eigenlijk of deze tak levenskracht heeft, kan gaan uitlopen tot iets nieuws? Hoe kom ik in contact met dat beeld zodat ik het overtollige kan weg halen?

Is er een onpersoonlijke kracht, een collectief weten waar kunstenaars en wij ons voor kunnen openstellen?

Met uiteindelijke de vraag: 'Staat ze óns ter beschikking of dienen we háár?'

Alles is er al, alleen wij weten het niet.

We struikelen over wat in het donker ligt, wat we niet zien.

We verlangen naar licht om ons vrij te kunnen bewegen.

Zonder licht geen bewustzijn en geen vrijheid.

Zonder wil en verlangen geen zoeken.

Alles is er al.

Hoe komt er licht?

Deze woorden kwamen in me op.

Ze vormen ook steeds weer de grondvraag tijdens een opstelling.

Immers, vanuit een verlangen naar opheldering, een grotere innerlijke bewegingsvrijheid treed je tijdens een opstelling met elkaar een ruimte binnen die nu voor jou nog in het donker ligt. Tijdens het proces van een opstelling krijgt iets wat verborgen was aandacht, het komt in het licht te staan en er ontstaat soms een nieuwe beweging. De volgende vraag is: zien we het? Vaak zoeken we eerst met onze blik het vertrouwde, dat wat we kennen. We gaan op zoek naar de bekende beelden, oordelen, onze oude 'waarheden'. Dat geeft houvast. Ze zijn ook vaak 'in het donker' ontstaan, in blinde liefde voor onze ouders terwijl we ons nog niet zo bewust waren. Gestold tot waarheden. Is er ruimte om het nieuwe te zien en toe te laten?

Een opstelling kan je uitnodigen om voorzichtig door je oogharen te kijken naar wat zichtbaar wordt. Kun je die andere werkelijkheid, die verborgen kant van jezelf zien?

Durf je de diepere beweging en werkelijkheid waarin jouw vraag en leven zich afspeelt toe te laten? Of je het bewust bent of niet, of je het toelaat of niet, we leven evengoed met de gevolgen. We dragen de sporen al die tijd al bij ons. Je zou kunnen zeggen: het is aanwezig in ons DNA. Het is er allemaal al. Misschien weet je het ook op een bepaalde laag. Het is mooi om er van uit te gaan dat we de waarheid over ons zelf weten. Alleen kunnen we die waarheid niet altijd waarnemen. Of het je bevreemdt, overvalt, verrast, raakt of schokt, je krijgt in een opstelling meer te zien van wat er speelt, wat jou bezielt, wat jouw rol is. In een hoekje van ons innerlijke huis komt meer licht binnen. Eerder stootte je aan de balk die je niet zag. Nu kun je hem zien en de steun die hij biedt. Het geeft je een keuze om je anders te bewegen, een nieuw houvast, zoals de vroegere waarheid dat ook gaf. Voorlopig. Tot een moment waarop ook deze waarheid te klein blijkt, het huis nog meer kamers blijkt te hebben en je weer op zoek gaan naar meer licht, meer bewustzijn en meer vrijheid om keuzes te maken.

Misschien dat je zoektocht je in mijn richting brengt.

In dat geval zie ik je graag en ben je van harte welkom.

Ik wens je in elk geval een hele goede reis.

Hartelijke groet,

Inge Land

Inge Land

2e Oude Heselaan 179a

6542 VE Nijmegen

T 024 378 87 38

info@ingeland.nl

www.ingeland.nl

